

1º Gire la correa de la braguita hasta que el círculo esté en su anchura máxima. Vista la pieza, subíendola hasta la cintura. **IMPORTANTE** las uñas ó el uso de fuerza excesiva podran dañar su pieza.

2º Asegúrese de que la pieza que se convierte en la cintura.

3º Tire la parte inferior, la cintura y las piernas, cada uno a la posición correcta, por forma a que los muslos se mueven fácilmente.

No se olvide de comprobar:

- Siente demasiado apreto en la cintura?
- Siente presión en el abdomen? Muy apretado, suelto o normal?
- La braguita moldeadora le aprieta entre las piernas?
- La braguita moldeadora involucrale toda la cintura?
- Las piernas de la braguita moldeadora le dan libertad de movimientos?